

## VORBEREITUNG ZUR IRRIGOSKOPIE

Das **Dickdarmröntgen** mit einem Kontrastmitteleinlauf erfordert eine gründliche Darmreinigung, die zwei Tage dauert.

### ZWEI TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG:

Erlaubte Nahrungsmittel:

Mageres bzw. gegrilltes Fleisch, Fisch, klare Suppen, Reis, Teigwaren, Tee, Fruchtsäfte ohne Kohlensäure, Kaffee ohne Milch, zwei bis drei Tage altes Schwarzgebäck.

Nicht erlaubte Nahrungsmittel:

Frisches Gebäck, vor allem Weißgebäck, frisches Obst und Gemüse, kohlen säurehaltige Getränke, jegliche Form von Milchprodukten (Milch, Joghurt, Käse, . .).

Täglich 2 - 3 Liter FLÜSSIGKEIT

Wasser, Fruchtsäfte ohne Kohlensäure, Tee, klare Suppen.

### AM TAG VOR DER UNTERSUCHUNG:

Keine feste Nahrung an diesem Tag!

1 Fläschchen X-Prep (Abführmittel) zwischen 15.00 und 17.00 Uhr mit mindestens zwei Liter Flüssigkeit einnehmen.

Je mehr Flüssigkeit eingenommen wird, desto besser wird der Darm entleert. Sollte es Probleme mit dem Kreislauf geben, so darf Traubenzucker beliebig eingenommen werden - auch dürfen jegliche Getränke nach Belieben gesüßt werden.

### AM UNTERSUCHUNGSTAG:

Zwei Stunden vor der Untersuchung darf eine leichte Mahlzeit eingenommen werden (Suppe, Zwieback, Tee).

Falls Sie den Termin nicht einhalten können, bitten wir um zeitgerechte Absage!

Ihr Untersuchungstermin ist am ..... um .....

**DR. SABINE PANKL**

**Facharzt für Radiologie**

**Montag 8-13 Uhr und 14-18 Uhr**

**2460 Bruckneudorf • Josef Schöberlgasse 1**